

## TOUR: Adlgaß -> Steineralm

Anfahrt: B305, dann B306 Richtung Inzell  
Hinter dem Hotel GASTAGER rechts Richtung Adlgaß  
Wanderparkplatz Gebührenpflichtig



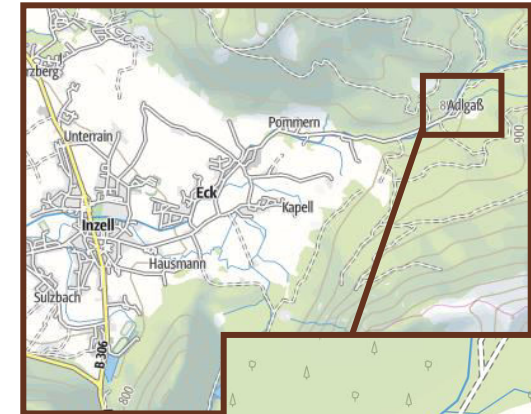
12,5 km



4:00 Std



500 m



Vom Wanderparkplatz Adlgaß folgen wir der Beschilderung „**Steiner Alm**“. Es geht entlang des Frillenseebachs bis zum Frillensee. Wir umrunden den See zur Hälfte, bis zur Unterstandshütte am Ende des Sees. Dort zweigt der Weg ab, der uns Richtung Steiner Alm aufwärts in den Wald führt. Der breite Forstweg wird zu einem schönen naturbelassenem Pfad der uns über Stock und Stein höher leitet. Der rot/weißen Markierung folgend, überqueren wir 2 Forststraßen. An der 3. Forststraße wenden wir uns nach rechts und folgen der Beschilderung „**Steiner Alm über Bayrisch Stiegl 45 Minuten**“. Nach ca. 30 min. bergauf gelangen wir zum Bayrisch Stiegl, der ehem. Landesgrenze zwischen dem Königreich Bayern und dem Erzstift Salzburg. Hier führt ein Bergpfad abwärts zur Steiner-Alm. Zunächst noch durch den Wald vorbei an einem Felsen mit kleiner Höhle, dann hinaus auf die Almfläche mit Blick bis nach Salzburg. Bald kommt die Steiner-Alm mit der kleinen Kapelle in Sicht. Nach einer Einkehr auf der gemütlichen Alm können wir uns auf den Rückweg machen.

Wir gehen rechts an der Steiner Alm vorbei und folgen der Beschilderung „**Frillensee 1 1/4 h**“ aufwärts. Nach ca. 100m folgen wir einem Pfad der uns nach links steil nach oben führt. Nun befinden wir uns über der Steiner-Alm und können noch einmal die Aussicht auf die Alm und den Hochstaufen genießen. Hier wieder den Schildern **Frillensee/Adlgaß** folgen. Zunächst noch auf einem Bergpfad dann bald auf einer Forststraße. An zwei rechts abzweigenden Forststraßen vorbei treffen wir auf eine T Kreuzung. Nun haben wir 2 Möglichkeiten und nehmen den linken „**Adlgaß über Frillensee 1 h**“. Ein kurzes Stück links aufwärts und es zweigt rechts der Weg zum Frillensee ab. Wir befinden uns wieder auf dem Waldweg, den wir auch zum Aufstieg benutzt haben und es geht auf dem bekannten Weg abwärts zum Frillensee.

Am Frillensee angekommen können wir rechts oder links um den See zurück zum Wanderparkplatz Adlgaß gehen.

Infos unter: [www.steiner-alm.de](http://www.steiner-alm.de)

